

ITINÉRAIRE 2^e ÉTAPE : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE (149 km)

Kilomètres			ITINÉRAIRE 149 kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		35km/h	38 km/h	41 km/h
	0,00	D2211A	Départ fictif de Puget-Théniers	12:30:00	12:30:00	12:30:00
	7,42	D2211A	Début du pont direction ROQUESTERON			
		D2211A	Ascension du col Saint-Raphaël vers le KM 0			
149,13	0,00	D2211A	Départ réel	1:00:00 PM	1:00:00 PM	1:00:00 PM
148,13	1,00	D2211A	Sommet Col Saint-Raphaël - Début de descente sur 7,9KM	1:01:42 PM	1:01:34 PM	1:01:27 PM
146,43	2,70	D2211A	Pont dangereux sur la droite	1:04:36 PM	1:04:15 PM	1:03:56 PM
146,13	3,00	D2211A	Entrée LA PENNE	1:05:06 PM	1:04:43 PM	1:04:22 PM
145,93	3,20	D2211A	Tout droit - direction ROQUESTERON	1:05:26 PM	1:05:01 PM	1:04:39 PM
143,83	5,30	D2211A	Pont dangereux sur la gauche	1:09:01 PM	1:08:19 PM	1:07:43 PM
143,73	5,40	D2211A	Passage étroit	1:09:11 PM	1:08:28 PM	1:07:51 PM
141,25	7,88	D17	A gauche - direction ROQUESTERON / Pont dangereux - Virage en épingle	1:13:26 PM	1:12:22 PM	1:11:28 PM
136,73	12,40	D17	Entrée SIGALE	1:21:10 PM	1:19:30 PM	1:18:04 PM
135,88	13,25	D17	Sortie SIGALE	1:22:37 PM	1:20:50 PM	1:19:18 PM
134,93	14,20	D17	Virage en épingle (en descente)	1:24:14 PM	1:22:19 PM	1:20:41 PM
134,47	14,66	D17	A gauche - direction ROQUESTERON	1:25:01 PM	1:23:02 PM	1:21:21 PM
132,27	16,86	D17	Entrée ROQUESTERON	1:28:47 PM	1:26:30 PM	1:24:34 PM
130,81	18,32	D1	Virage à droite en épingle - direction LA ROQUE-EN-PROVENCE	1:31:17 PM	1:28:48 PM	1:26:42 PM
130,48	18,65	D1	Entrée LA ROQUE-EN-PROVENCE - Pont étroit	1:31:50 PM	1:29:19 PM	1:27:10 PM
129,95	19,18	D1	Sortie LA ROQUE-EN-PROVENCE	1:32:44 PM	1:30:09 PM	1:27:56 PM
125,23	23,90	D1	Pont dangereux	1:40:49 PM	1:37:36 PM	1:34:50 PM
121,23	27,90	D1	Entrée CONSEGUDES	1:47:40 PM	1:43:54 PM	1:40:41 PM
120,95	28,18	D1	A droite - direction LES FERRES	1:48:08 PM	1:44:20 PM	1:41:05 PM
116,53	32,60	D1	Entrée LES FERRES	1:55:42 PM	1:51:18 PM	1:47:33 PM
116,43	32,70	D1	Rester sur D1 - direction BOUYON	1:55:52 PM	1:51:27 PM	1:47:41 PM
111,43	37,70	D1	Entrée BOUYON	2:04:26 PM	1:59:20 PM	1:55:00 PM
110,83	38,30	D8	A droite - direction BEZAUDUN	2:05:27 PM	2:00:16 PM	1:55:52 PM
109,63	39,50	D8	Sortie BOUYON	2:08:32 PM	2:03:06 PM	1:58:30 PM
103,73	45,40	D8	Entrée LE GOURBEL	2:18:38 PM	2:12:24 PM	2:01:08 PM
102,93	46,20	D8	Sortie LE GOURBEL	2:20:00 PM	2:13:39 PM	2:02:18 PM
100,63	48,50	D8	SPRINT CREDIT AGRICOLE PACA - Entrée COURSEGOULES	2:23:56 PM	2:17:16 PM	2:05:39 PM
99,83	49,50	D2	Tout droit - direction GREOLIÈRES	2:25:18 PM	2:18:31 PM	2:06:49 PM
99,03	50,10	D2	Sortie COURSEGOULES	2:26:40 PM	2:19:46 PM	2:07:59 PM
98,78	50,35	D2	A gauche - direction NICE	2:27:05 PM	2:20:09 PM	2:08:20 PM
93,70	55,43	M2	Tout droit - direction VENCE	2:35:47 PM	2:28:10 PM	2:15:46 PM
93,04	56,09	M2	GPM MAXI BAZAR - Col de Vence (Cat 2)	2:36:54 PM	2:29:12 PM	2:16:43 PM
89,46	59,67	M2	Virages en épingle	2:43:02 PM	2:34:51 PM	2:21:57 PM
85,88	63,25	M2	Entrée VENCE	2:49:10 PM	2:40:30 PM	2:27:11 PM
83,55	65,58	M2	Tout droit	2:53:09 PM	2:44:10 PM	2:30:35 PM
83,42	65,71	M2210	A gauche - direction SAINT-JEANNET	2:53:22 PM	2:44:22 PM	2:30:46 PM
81,89	67,24	M2210	Sortie VENCE	2:55:59 PM	2:46:46 PM	2:33:00 PM
79,19	69,94	M2210	Entrée SAINT-JEANNET	3:00:36 PM	2:51:01 PM	2:36:57 PM
77,79	71,34	M2210	Rond-point 2ème sortie - direction GATTIERES	3:02:59 PM	2:53:13 PM	2:38:59 PM
75,53	73,60	M2210	Sortie SAINT-JEANNET	3:06:51 PM	2:56:47 PM	2:42:17 PM
74,17	74,96	M2210	Entrée GATTIERES	3:09:10 PM	2:58:55 PM	2:44:16 PM
73,79	75,34	M2209	Rond-point 2ème sortie - vers AUTRES DIRECTIONS	3:09:49 PM	2:59:30 PM	2:44:49 PM
73,66	75,47	M2210	Rond-point 2ème sortie - direction NICE	3:10:02 PM	2:59:42 PM	2:45:00 PM
72,71	76,42	M2210	Sortie GATTIERES	3:11:39 PM	3:01:11 PM	2:46:23 PM
69,88	79,25	M2210	Entrée LES PLANS	3:16:30 PM	3:05:39 PM	2:50:31 PM
69,80	79,33	M2210	Rond-point 1ère sortie	3:16:38 PM	3:05:46 PM	2:50:38 PM
69,38	79,75	Rue Paul Langevin	Rond-point 2ème sortie - direction CARROS-CENTRE	3:17:29 PM	3:06:33 PM	2:51:21 PM
69,28	79,85	Boulevard de la Colle Belle	Rond point 1ère sortie	3:17:39 PM	3:06:42 PM	2:51:29 PM
69,03	80,10	M2210	Rond-point 4ème sortie - direction COLOMARS	3:18:04 PM	3:07:05 PM	2:51:50 PM
68,59	80,54	M6202	A droite - direction COLOMARS	3:18:49 PM	3:07:46 PM	2:52:28 PM
67,57	81,56	M414	Rond-point 3ème sortie - direction COLOMARS-Village	3:20:33 PM	3:09:22 PM	2:53:57 PM
66,06	83,07	M414	A gauche - direction COLOMARS	3:23:08 PM	3:11:45 PM	2:56:09 PM
65,53	83,60	M414	Entrée LES CAPPAN	3:24:02 PM	3:12:35 PM	2:56:55 PM
64,79	84,34	M414	Sortie LES CAPPAN	3:25:18 PM	3:13:45 PM	2:57:59 PM
62,81	86,32	M414	A gauche - direction COLOMARS	3:28:41 PM	3:16:52 PM	3:00:52 PM
61,70	87,43	M414	Entrée COLOMARS	3:30:35 PM	3:18:37 PM	3:02:29 PM
61,15	87,98	M414	Sortie COLOMARS	3:31:31 PM	3:19:29 PM	3:03:17 PM
60,33	88,80	M414	A gauche - direction ASPREMONT	3:32:55 PM	3:20:46 PM	3:04:28 PM
57,22	91,91	M414	Entrée ASPREMONT - A droite	3:38:14 PM	3:25:40 PM	3:09:01 PM
56,37	92,76	M14	GPM MAXI BAZAR - Côte d'Aspremont (Cat. 3) - Tout droit puis à droite - direction CASTAGNIERS	3:39:41 PM	3:27:00 PM	3:10:15 PM
54,05	95,08	M14	Tout droit - direction SAINT-BLAISE	3:43:39 PM	3:30:39 PM	3:13:38 PM
53,01	96,12	M14	Entrée LA LOUBIERE - A droite - direction SAINT-BLAISE-Village	3:45:25 PM	3:32:17 PM	3:15:09 PM
52,08	97,05	M14	Entrée LA CROIX DE FER	3:47:00 PM	3:33:45 PM	3:16:30 PM
50,32	98,81	M14	Entrée SAINT-BLAISE	3:50:01 PM	3:36:31 PM	3:19:04 PM
49,95	99,18	M14	A droite sur Route de Levens	3:50:39 PM	3:37:06 PM	3:19:36 PM
49,68	99,45	M14	Pont étroit sur la gauche	3:51:06 PM	3:37:31 PM	3:19:59 PM

ITINÉRAIRE 2^e ÉTAPE : PUGET-THÉNIERS › LA TURBIE (149 km)

48,37	100,76	M14	Passage étroit	3:53:20 PM	3:39:35 PM	3:21:54 PM
43,25	105,88	M14	Entrée LEVENS	4:02:06 PM	3:47:40 PM	3:29:23 PM
42,82	106,31	M19	A droite - direction TOURETTE-LEVENS	4:02:50 PM	3:48:20 PM	3:30:00 PM
42,02	107,11	M19	Rond-point 2ème sortie - Sortie LEVENS	4:04:12 PM	3:49:35 PM	3:31:10 PM
39,34	109,79	M19	Entrée LAVAL	4:08:47 PM	3:53:48 PM	3:35:05 PM
38,56	110,57	M19	Sortie LAVAL	4:10:07 PM	3:55:01 PM	3:36:13 PM
35,78	113,35	M815	Rond-point 3ème sortie - direction CHATEAUNEUF-VILLEVEILLE - début d'ascension	4:14:52 PM	3:59:24 PM	3:40:17 PM
30,29	118,84	D815	CPM MAXI BAZAR - Col de Châteauneuf de Contes (Cat 3)	4:24:16 PM	4:08:04 PM	3:48:19 PM
28,65	120,48	D815	Rétrécissement de voie dangereux	4:27:04 PM	4:10:39 PM	3:50:42 PM
28,03	121,10	D815	Sortie CHATEAUNEUF-VILLEVEILLE	4:28:07 PM	4:11:37 PM	3:51:36 PM
27,43	121,70	D815	Descente dangereuse et sinueuse - virages en épingle	4:29:08 PM	4:12:33 PM	3:52:28 PM
25,11	124,02	D815	Entrée CONTES	4:33:06 PM	4:16:12 PM	3:55:51 PM
23,65	125,48	D815	Rond-point 2ème sortie	4:35:36 PM	4:18:30 PM	3:57:59 PM
23,49	125,64	D15	A droite - direction L'ESCARENE	4:35:52 PM	4:18:45 PM	3:58:13 PM
23,28	125,85	D15	Sortie CONTES	4:36:13 PM	4:19:04 PM	3:58:31 PM
22,10	127,03	D15	Rond-point 1ère sortie - direction NICE	4:38:14 PM	4:20:55 PM	4:00:14 PM
21,77	127,36	D15	Rond-point 3ème sortie - direction L'ESCARENE	4:38:47 PM	4:21:26 PM	4:00:42 PM
21,45	127,68	D15	Entrée LA POINTE	4:39:19 PM	4:21:56 PM	4:01:10 PM
19,93	129,20	D2204B	Rond-point 2ème sortie - direction NICE	4:41:55 PM	4:24:19 PM	4:03:23 PM
18,10	131,03	D2204B	Rond-point 2ème sortie tout droit - direction NICE	4:45:03 PM	4:27:12 PM	4:06:03 PM
14,39	134,74	M2204C	A gauche - direction A8	4:51:24 PM	4:33:03 PM	4:11:28 PM
14,30	134,83	M2204	Rester sur la voie de gauche - Entrée LA TRINITE	4:51:33 PM	4:33:11 PM	4:11:35 PM
14,22	134,91	M2204	Rond-point 1ère sortie - direction NICE	4:51:41 PM	4:33:18 PM	4:11:42 PM
13,42	135,71	M2204	Rond-point 2ème sortie - direction PAILLOS - début de la montée	4:53:03 PM	4:34:33 PM	4:12:52 PM
12,76	136,37	M2204	A droite - direction PAILLOS	4:54:10 PM	4:35:35 PM	4:13:49 PM
11,33	137,80	Route de la Paillos	Sortie LA TRINITE	4:56:37 PM	4:37:50 PM	4:15:54 PM
9,91	139,22	M2564	A gauche puis tout droit - Rester sur M2564	4:59:03 PM	4:40:04 PM	4:17:58 PM
9,84	139,29	M2564	Début Col d'Eze	4:59:10 PM	4:40:10 PM	4:18:04 PM
9,31	139,82	M2564	Entrée SAINT-MICHEL	5:00:04 PM	4:41:00 PM	4:18:50 PM
8,62	140,51	M2564	Sortie SAINT-MICHEL	5:01:14 PM	4:42:05 PM	4:19:50 PM
5,90	143,23	M2564	CPM MAXI BAZAR - Col d'Eze (Cat. 2)	5:05:53 PM	4:46:22 PM	4:23:48 PM
5,59	143,54	M2564	Entrée EZE	5:06:24 PM	4:46:51 PM	4:24:15 PM
4,66	144,47	M2564	Sortie EZE	5:07:59 PM	4:48:19 PM	4:25:36 PM
1,02	148,11	M2564	Entrée LA TURBIE	5:14:13 PM	4:54:03 PM	4:30:55 PM
0,50	148,63	M2564	Rond-point tout droit - direction A8 (Gênes)	5:15:06 PM	4:54:52 PM	4:31:40 PM
0,00	149,13	M2564	Arrivée LA TURBIE	5:15:57 PM	4:55:39 PM	4:32:23 PM