

### 3° Etape La Londe - Le Mont Faron

Kilomètres			ITINERAIRE 136 Kms	Horaires		
				45 km/h	40 km/h	38 km/h
à parcourir	parcourus	itinéraire				
		<b>La Londe " centre ville "</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>	
		Défilé fictif de 2 Km 500 jusqu'au KM 0 Ave Georges Clemenceau Hotel de ville-Ave Dr Henry-Ch du puit- D 88				
136	0,0	D88 <b>Château de Jasson KM 0</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>	
133,7	2,3	D88 Rétrécissement Pont étroit	13:13:04	13:13:27	13:13:37	
130	6,0	D88 Debut montée "Pas du Cerf" sur 2,7 kms - descente rapide et sinueuse (3kms)	13:18:00	13:19:00	13:19:27	
124,5	11,5	D14 A Gauche direction Pierrefeu	13:25:20	13:27:15	13:28:08	
119,5	16,5	D14 Entrée Pierrefeu du var	13:32:00	13:34:45	13:36:01	
119,1	16,9	D12 A droite direction Puget-ville	13:32:32	13:35:21	13:36:38	
118,3	17,7	D13 A droite Direction Pignans - pont étroit	13:33:36	13:36:33	13:37:53	
114,7	21,3	D13 lieu-dit "Les Vidaux"	13:38:24	13:41:57	13:43:34	
112,8	23,2	D13 A gauche route de Riez	13:40:56	13:44:48	13:46:34	
111,9	24,1	D13 A droite Direction Carnoules	13:42:08	13:46:09	13:47:59	
108,6	27,4	D13 Entrée Carnoules	13:46:32	13:51:06	13:53:11	
108,2	27,8	D13 Passage sous pont (Hauteur max 2,7m)	13:47:04	13:51:42	13:53:48	
107,8	28,2	D97 A gauche Direction Puget-ville	13:47:36	13:52:18	13:54:25	
107,6	28,4	RD13 A droite direction Besse - Traversée Carnoules (nombreux ralentisseurs)	13:47:52	13:52:36	13:54:43	
102	34	D15 A gauche Direction St-Anastasia	13:55:20	14:01:00	14:03:33	
98,5	37,5	D15 Entrée St-Anastasia	14:00:00	14:06:15	14:09:04	
94,5	41,5	D15 Rond point 2ème à droite Direction Forcalqueiret	14:05:20	14:12:15	14:15:22	
94	42,0	D554 Entée Forcalqueiret - Centre ville (nombreux ralentisseurs)	14:06:00	14:13:00	14:16:09	
93	43,0	D12 A gauche Direction Rocbaron	14:07:20	14:14:30	14:17:43	
92,2	43,8	D12 Rond point 2ème à droite - Montée de Rocbaron sur 3kms	14:08:24	14:15:42	14:18:58	
88,8	47,2	D12 Entrée Rocbaron ( ralentisseurs et route étroite)	14:12:56	14:20:48	14:24:20	
88,1	47,9	D81 A droite Direction Gareoult	14:13:52	14:21:51	14:25:26	
86	50,0	D81 Rond point 2ème à droite Direction Gareoult	14:16:40	14:25:00	14:28:44	
82,2	53,8	D64 Rond point 2ème à droite Direction La Roquebrussane	14:21:44	14:30:42	14:34:44	
77,4	58,6	D64 Entrée La Roquebrussane	14:28:08	14:37:54	14:42:18	
77	59,0	D5 <b>Rond point 2ème à droite Direction Tourves - RAVITAILLEMENT</b>	14:28:40	14:38:30	14:42:55	
72,3	63,7	D95 A gauche Direction Mazaugues - Pied du mur (montée de 1,5km)	14:34:56	14:45:33	14:50:20	
67,5	68,50	D95 Entrée Mazaugues	14:41:20	14:52:45	14:57:54	
67	69,0	D64 A gauche Direction La Roquebrussane - (debut montée de 1,5km 8%)	14:42:00	14:53:30	14:58:41	
61,9	74,1	D64 Entrée La Roquebrussane	14:48:48	15:01:09	15:06:44	
61,6	74,4	D5 Rond point à droite Direction MEOUNES	14:49:12	15:01:36	15:07:12	
54,4	81,6	D5 Entrée MEOUNES	14:58:48	15:12:24	15:18:34	
53,9	82,1	D2 A droite Direction SIGNES - Début montée (3kms)	14:59:28	15:13:09	15:19:21	
45,1	90,9	D2 Entrée SIGNES ( montée de 1,5kms)	15:11:12	15:26:21	15:33:14	
39	97,0	D2 A droite Direction AUBAGNE	15:19:20	15:35:30	15:42:51	
34	102,0	D2 Entrée Le CAMP	15:26:00	15:43:00	15:50:44	
33,9	102,1	D26 A gauche Direction Le Brulat ( descente rapide et dangereuse sur 3kms)	15:26:08	15:43:09	15:50:53	
28,6	107,4	D26 Entrée LE BRULAT - (montée sur 1,5kms)	15:33:12	15:51:06	15:59:15	
25,5	110,5	D26 Entrée LE BEAUSSET ( nombreux ralentisseurs)	15:37:20	15:55:45	16:04:08	
25,3	110,7	D559B Rond point 2ème à droite	15:37:36	15:56:03	16:04:26	
24,6	111,4	DN8 2ème à droite Direction St Anne d'Evenos	15:38:32	15:57:06	16:05:32	
21,3	114,7	D462 A gauche Direction Le Broussan ( Montée Carraire d'Evenos 3kms 9%)	15:42:56	16:02:03	16:10:44	
15	121,0	D462 Entrée LE BROUSSAN	15:51:20	16:11:30	16:20:40	
14,8	121,2	D462 Début Col de Garde (2kms) - Descente dangereuse et sinueuse	15:51:36	16:11:48	16:20:58	
8,6	127,4	D462 Entrée TOULON	15:59:52	16:21:06	16:30:45	
8,3	127,7	D462 Avenue des fils Marescot	16:00:16	16:21:33	16:31:13	
6,8	129,2	D462 Chemin de Rigoumel	16:02:16	16:23:48	16:33:35	
6,1	129,9	D462 Rond point 2ème à droite Direction Le Revest ( chemin du Joncquet)	16:03:12	16:24:51	16:34:41	
5,9	130,1	A gauche Le Mont Faron ( début de la montée 5,9kms)	16:03:28	16:25:09	16:34:59	
0	136,0	<b>ARRIVEE Le MONT FARON</b>	<b>16:11:20</b>	<b>16:34:00</b>	<b>16:44:17</b>	