

1° Etape VENCE - MANDELIEU LA NAPOULE

Kilomètres			ITINÉRAIRE 154,5 Kms	Horaires		
				45 km/h	40 km/h	38 km/h
à parcourir	parcours	itinéraire				
			VENCE Centre Ville - Place du grand Jardin	13:00:00	13:00:00	13:00:00
			Défilé fictif de 6,300 kms jusqu'au Km 0			
			Ave de la résistance-Ave V.Tuby-Ave H.Matisse-Rte de St Jeannel-St Jeannet			
154,2	0,0	M22010	Route de Gattières St JEANNET (100m après Station ESSO - Poubelles)	13:10:00	13:10:00	13:10:00
153,1	1,1	M2210	Sortie St Jeannet	1:11:28 PM	1:11:39 PM	13:11:44
150,9	3,3	M2210	Entrée GATTIERES	1:14:24 PM	1:14:57 PM	13:15:12
150,6	3,6	M2209	Rond point tout droit - Route de Carros	1:14:48 PM	1:15:24 PM	13:15:40
150,4	3,8	M2209	2ème à droite Direction Lebroc	1:15:04 PM	1:15:42 PM	13:15:58
148,3	5,9	M2209	Entrée CARROS village	1:17:52 PM	1:18:51 PM	13:19:16
145,6	8,6	M1	Prendre à gauche Direction Carros - route de Nice	1:21:28 PM	1:22:54 PM	13:23:31
142,2	12,0	M1	Entrée LEBROC	1:26:00 PM	1:28:00 PM	13:28:53
141,9	12,3	M1	A gauche Direction Bouyon (ralentisseurs)	1:26:24 PM	1:28:27 PM	13:29:21
141,6	12,6	M1	Entrée BOUYON (Début montée 12 Kms)	1:26:48 PM	1:28:54 PM	13:29:49
134,0	20,2	M1	Direction Coursegoules (Tout droit et virage à gauche serré)	1:36:56 PM	1:40:18 PM	13:41:49
133,8	20,4	D8	Direction Coursegoules (Tout droit à l'intersection) - Route de Bezaudun	1:37:12 PM	1:40:36 PM	13:42:07
124,2	30,0	D8	Sommet de Bouyon (début descente 2,6kms)	1:50:00 PM	1:55:00 PM	13:57:16
123,6	30,6	D8	Entrée COURSEGOULES (ralentisseurs)	1:50:48 PM	1:55:54 PM	13:58:12
122,8	31,4	D2	Direction Vence - Route de la ferrage	1:51:52 PM	1:57:06 PM	13:59:27
121,9	32,3	D2	Pont étroit passage sur 1 file	1:53:04 PM	1:58:27 PM	14:00:52
121,8	32,4	D2	Prendre à gauche Direction Vence	1:53:12 PM	1:58:36 PM	14:01:01
121,7	32,5	D2	Début Col de Vence (montée sur 6kms à 7%)	1:53:20 PM	1:58:45 PM	14:01:10
116,7	37,5	D2	Intersection tout droit Direction Vence	2:00:00 PM	2:06:15 PM	14:09:03
115,7	38,5	M2	Sommet Col de Vence (début descente 10kms) GPM 3°cat	2:01:20 PM	2:07:45 PM	14:10:37
108,7	45,5	M2	Château St Martin Etape VIP	2:10:40 PM	2:18:15 PM	14:21:40
107,7	46,5	M2	Entrée VENCE	2:12:00 PM	2:19:45 PM	14:23:14
106,6	47,6	M2210	Prendre 1ère à gauche Direction St Jeannet	2:13:28 PM	2:21:24 PM	14:24:58
102,3	51,9	M2210	Entrée St JEANNET	2:19:12 PM	2:27:51 PM	14:31:45
101,0	53,2	M2210	Rond point 2ème à droite Direction Lebroc	2:20:56 PM	2:29:48 PM	14:33:48
100,7	53,5	M2210	Entrée circuit au passage du Km 0	2:21:20 PM	2:30:15 PM	14:34:16
99,6	54,6	M2210	Sortie St Jeannet	2:22:48 PM	2:31:54 PM	14:36:00
97,4	56,80	M2210	Entrée GATTIERES (ralentisseurs)	2:25:44 PM	2:35:12 PM	14:39:28
96,9	57,3	M2209	2ème à droite Direction Lebroc - Route de Carros	2:26:24 PM	2:35:57 PM	14:40:15
94,8	59,4	M2209	Entrée CARROS village	2:29:12 PM	2:39:06 PM	14:43:33
92,1	62,1	M1	Prendre à gauche Direction Carros - route de Nice	2:32:48 PM	2:43:09 PM	14:47:48
88,7	65,5	M1	Entrée LEBROC	2:37:20 PM	2:48:15 PM	14:53:10
88,4	65,8	M1	Prendre à gauche Direction Bouyon (ralentisseurs)	2:37:44 PM	2:48:42 PM	14:53:38
88,1	66,1	M1	Entrée BOUYON (Début montée 12 Kms)	2:38:08 PM	2:49:09 PM	14:54:06
80,5	73,7	M1	Direction Coursegoules (Tout droit et virage à gauche serré)	2:48:16 PM	3:00:33 PM	15:06:06
80,3	73,9	D8	Direction Coursegoules (Tout droit à l'intersection) - Route de Bezaudun	2:48:32 PM	3:00:51 PM	15:06:24
70,7	83,5	D8	Sommet de Bouyon (début descente 2,6kms)	3:01:20 PM	3:15:15 PM	15:21:33
70,1	84,1	D8	Entrée COURSEGOULES (ralentisseurs)	3:02:08 PM	3:16:09 PM	15:22:29
69,3	84,9	D2	Pont étroit passage sur 1 file	3:03:12 PM	3:17:21 PM	15:23:44
68,3	85,9	D2	Prendre à gauche Direction Vence	3:04:32 PM	3:18:51 PM	15:25:18
68,2	86,0	D2	Début Col de Vence (montée sur 6kms à 7%)	3:04:40 PM	3:19:00 PM	15:25:27
63,2	91,0	D2	Intersection tout droit Direction Vence	3:11:20 PM	3:26:30 PM	15:33:20
62,2	92,0	M2	Sommet Col de Vence (début descente 10kms) GPM 3°cat	3:12:40 PM	3:28:00 PM	15:34:54
55,2	99,0	M2	Château St Martin Etape VIP	3:22:00 PM	3:38:30 PM	15:45:57
54,2	100,0	M2	Entrée VENCE	3:23:20 PM	3:40:00 PM	15:47:31
53,1	101,1	M2210	Prendre à droite Direction Tourrette /s Loup - Ave Ribe et danube	3:24:48 PM	3:41:39 PM	15:49:15
53,0	101,2	M2210	Serrer à droite Direction Tourrette /s Loup	3:24:56 PM	3:41:48 PM	15:49:24
51,1	103,1	M2210	Rond point 1ère à droite - Route de la madeleine	3:27:28 PM	3:44:39 PM	15:52:24
48,9	105,3	D2210	Entrée TOURRETTE /s LOUP	3:30:24 PM	3:47:57 PM	15:55:52
48,3	105,9	D2210	SPRINT Centre ville SPRINT	3:31:12 PM	3:48:51 PM	15:56:48
40,3	113,9	D2210	Intersection tout droit Direction Grasse	3:41:52 PM	4:00:51 PM	16:09:25
40,0	114,2	D2210	Entrée PONT DU LOUP (ralentisseurs)	3:42:16 PM	4:01:18 PM	16:09:53
39,6	114,6	D2210	Montée du Pré du lac RAVITAILLEMENT	3:42:48 PM	4:01:54 PM	16:10:30
37,7	116,5	D2210	Entrée BAR /s LOUP	3:45:20 PM	4:04:45 PM	16:13:30
34,1	120,1	D2210	Entrée PRE DU LAC	3:50:08 PM	4:10:09 PM	16:19:11
33,9	120,3	D2085	Prendre à droite Direction Grasse	3:50:24 PM	4:10:27 PM	16:19:29
33,7	120,5	D2085	Entrée GRASSE - MAGNAGNOSC (ralentisseurs)	3:50:40 PM	4:10:45 PM	16:19:47
31,7	122,5	D2210	Sortie MAGNAGNOSC	3:53:20 PM	4:13:45 PM	16:22:56
30,4	123,8	D2210	Entrée GRASSE - Château Saint Georges	3:55:04 PM	4:15:42 PM	16:24:59
29,1	125,1	D2210	Prendre à droite Bld Alice de Rothschild - Début montée "Le Rothschild"	3:56:48 PM	4:17:39 PM	16:27:02
26,5	127,7	D6085	Rond point 2ème à droite Direction Grasse - Bld G.Clemenceau (descente)	4:00:16 PM	4:21:33 PM	16:31:08
24,9	129,3	D6085	Route plus étroite sur fin de la descente	4:02:24 PM	4:23:57 PM	16:33:39
23,5	130,7	D6085	Rond point 1ère à droite	4:04:16 PM	4:26:03 PM	16:35:51
23,4	130,8	CV	Prendre à droite Rue Jeu de Balon (Sens Interdit)	4:04:24 PM	4:26:12 PM	16:36:00
23,1	131,1	CV	Tout droit Direction DRAGUIGNAN	4:04:48 PM	4:26:39 PM	16:36:28
23,0	131,2	CV	Rond point 2ème à gauche Bld Victor Hugo	4:04:56 PM	4:26:48 PM	16:36:37
21,9	132,3	D2562	Rond point 1ère à droite Direction Draguignan	4:06:24 PM	4:28:27 PM	16:38:21
20,6	133,6	D609	Rond point 2ème à droite Direction Draguignan	4:08:08 PM	4:30:24 PM	16:40:24
19,6	134,6	D609	Rond point 3ème à droite Direction Mandelieu	4:09:28 PM	4:31:54 PM	16:41:58
16,4	137,8	D9	A droite Direction Auribeau - Route d'Auribeau (descente)	4:13:44 PM	4:36:42 PM	16:47:01
16,2	138,0	D509	Rond point 1ère à droite Direction Auribeau /s Siagne	4:14:00 PM	4:37:00 PM	16:47:19
15,6	138,6	D509	Entrée MOULIN-VIEUX	4:14:48 PM	4:37:54 PM	16:48:15
14,5	139,7	D509	Prendre à gauche Ch. du Tanneron - Début montée Col de Tanneron	4:16:16 PM	4:39:33 PM	16:49:59
14,0	140,2	D509	Pont étroit passage sur 1 file (virage serré à droite) Route de tanneron	4:16:56 PM	4:40:18 PM	16:50:46
9,5	144,7	D509	Sommet du Col du Tanneron GPM 2°cat	4:22:56 PM	4:47:03 PM	16:57:52
9,4	144,8	D38	Prendre à gauche Direction Pégomas (descente étroite et sinueuse 6kms)	4:23:04 PM	4:47:12 PM	16:58:01
6,7	147,5	D309	Tout droite Route de Pegomas	4:26:40 PM	4:51:15 PM	17:02:16
3,5	150,7	D309	Entrée PEGOMAS	4:30:56 PM	4:56:03 PM	17:07:19
3,2	151,0	D109	Prendre à droite Direction Mandelieu	4:31:20 PM	4:56:30 PM	17:07:47
0,8	153,4	D109	Entrée MANDELIEU LA NAPOULE	4:34:32 PM	5:00:06 PM	17:11:34
0,3	153,9	D109	Rond point à Droite	4:35:12 PM	5:00:51 PM	17:12:21
0	154,2	D1109	ARRIVEE	4:35:36 PM	5:01:18 PM	17:12:49